

**CURSO: SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO**

Duração: 4 Horas

Objetivos: Conhecer os princípios da segurança e saúde no exercício da atividade profissional de motorista, as normas relativas ao álcool e dependências químicas e a importância da aptidão física e mental.

Data prevista:

Região Norte	Região Centro	Região de Lisboa	Região Sul
		<b>Sábados</b>	
		25 Jan	
	<b>Laboral</b>	22 Fev	
	23 Jan	21 Mar	
	19 jun	25 Abr	
07 Mar	26 Nov	23 Mai	
05 Set		27 Jun	A determinar
14 Nov	<b>Sábados</b>	25 Jul	
	21 Mar	22 Ago	
	09 Mai	26 Set	
	05 Set	24 Out	
		28 Nov	
		19 Dez	