

FORMAÇÃO CONTÍNUA DE MOTORISTAS DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS (CAM - RENOVAÇÃO DE CQM)

Objetivos

- Atualizar os conhecimentos para a atividade de motorista. A frequência obrigatória com aproveitamento desta formação permite a renovação do Certificado de Aptidão de Motorista (CAM) e da Carta de Qualificação de Motorista (CQM) e tem que ser adquirida, de 5 em 5 anos.

Duração

- 35 horas

Temas a abordar

1. Condução Defensiva, Económica e Ambiental (7 horas)
2. Regulamentação da Atividade (7 horas)
3. Regulamentação Laboral (7 horas)
4. Relacionamento Interpessoal (7 horas)
5. Segurança e Saúde no trabalho (7 horas)

[Formulário de Inscrição](#)