



SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Objetivos

- Sensibilizar os participantes para a importância da SST
- Dotar os participantes de conhecimentos relacionados com as principais obrigações legais em matéria de SST
- Apresentar boas práticas para o desempenho de funções do motorista, respeitando as regras de SST

Duração

- 4 horas

Temas a abordar

1. Segurança e saúde no trabalho:

- Conceitos gerais/ enquadramento legal
- Obrigações dos intervenientes
- Exames médicos e ficha de aptidão médica
- Princípios gerais de prevenção
- Sinistralidade no setor dos transportes

2. Perigos e riscos associados às atividades dos profissionais do setor dos transportes

3. Prevenção da saúde e riscos profissionais nas atividades dos profissionais do setor dos transportes

4. Princípios de ergonomia e prevenção das doenças profissionais

5. Boas práticas no exercício das atividades dos profissionais do setor dos transportes

[Formulário de Inscrição](#)