



## SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

### Objetivos

- Sensibilizar os participantes para a importância da SST
- Dotar os participantes de conhecimentos relacionados com as principais obrigações legais em matéria de SST
- Apresentar boas práticas para o desempenho de funções do motorista, respeitando as regras de SST

### Duração

- 4 horas

### Temas a abordar

#### 1. Segurança e saúde no trabalho:

- Conceitos gerais/ enquadramento legal
- Obrigações dos intervenientes
- Exames médicos e ficha de aptidão médica
- Princípios gerais de prevenção
- Sinistralidade no setor dos transportes

#### 2. Perigos e riscos associados às atividades dos profissionais do setor dos transportes

#### 3. Prevenção da saúde e riscos profissionais nas atividades dos profissionais do setor dos transportes

#### 4. Princípios de ergonomia e prevenção das doenças profissionais

#### 5. Boas práticas no exercício das atividades dos profissionais do setor dos transportes

[Formulário de Inscrição](#)