

➤ **FORMAÇÃO OPERACIONAL**

CURSO: **SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO**

Duração: 4 Horas

Objetivos: Conhecer os princípios da segurança e saúde no exercício da atividade profissional de motorista, as normas relativas ao álcool e dependências químicas e a importância da aptidão física e mental.

Data prevista:

Região Norte	Região Centro	Região de Lisboa	Região Sul
		Pós-Laboral (Sábados)	
		28 Jan	
		25 Fev	
		25 Mar	
		29 Abr	
		27 Mai	
		24 Jun	
		29 Jul	
		26 Ago	
		30 Set	
		28 Out	
		25 Nov	
		30 Dez	
Pós-Laboral (Sábados)	Laboral		
04 Mar	23 Jun		
09 Set	23 Nov		
11 Nov			
	Pós-Laboral (Sábados)		
	A definir		
			A definir