

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Duração: 4h

Objetivos: Conhecer os princípios da segurança e saúde no exercício da atividade profissional de motorista, as normas relativas ao álcool e dependências químicas e a importância da aptidão física e mental.

FORMAÇÃO PRESENCIAL					FORMAÇÃO ONLINE
Região Norte	Região Centro		Região Lisboa	Região Sul	
	Coimbra	Mangualde		Évora	
Sábado	Laboral		Sábado		Laboral
28 Set	21 Jun		20 Abr		13 Mai
23 Nov	21 Nov		25 Mai		03 Jun
			29 Jun		02 Set
			27 Jul		21 Out
			31 Ago		30 Dez
			28 Set		
			26 Out		
			30 Nov		
			28 Dez		