

## FORMAÇÃO OPERACIONAL

### SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Duração: 4h

Objetivos: Conhecer os princípios da segurança e saúde no exercício da atividade profissional de motorista, as normas relativas ao álcool e dependências químicas e a importância da aptidão física e mental.

FORMAÇÃO PRESENCIAL						FORMAÇÃO ONLINE
Região Norte	Região Centro		Região Lisboa	Região Sul		
	Coimbra	Mangualde		Évora	Faro	
<b>Laboral</b> 13 Jan 17 Mar 12 Mai 14 Jul 15 Set 17 Nov 15 Dez	<b>Laboral</b> 20 Nov		<b>Sábado</b>			<b>Laboral</b> 13 Jan 31 Mar 16 Jun 15 Set 24 Nov