

FORMAÇÃO OPERACIONAL

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Duração: 4h

Objetivos: Conhecer os princípios da segurança e saúde no exercício da atividade profissional de motorista, as normas relativas ao álcool e dependências químicas e a importância da aptidão física e mental.

FORMAÇÃO PRESENCIAL						FORMAÇÃO ONLINE
Região Norte	Região Centro		Região Lisboa	Região Sul		
	Coimbra	Mangualde		Évora	Faro	
Laboral 13 Jan 17 Mar 12 Mai 14 Jul 15 Set 17 Nov 15 Dez	Laboral 20 Nov		Sábado			Laboral 13 Jan 31 Mar 16 Jun 15 Set 24 Nov