

FORMAÇÃO OPERACIONAL

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Duração: 4h

Objetivos: Conhecer os princípios da segurança e saúde no exercício da atividade profissional de motorista, as normas relativas ao álcool e dependências químicas e a importância da aptidão física e mental.

| FORMAÇÃO PRESENCIAL | | | | | | FORMAÇÃO ONLINE |
|---------------------|--------------------|-----------|---------------|------------|------|--------------------|
| Região Norte | Região Centro | | Região Lisboa | Região Sul | | |
| | Coimbra | Mangualde | Sábado | Évora | Faro | |
| Laboral | Laboral | | | | | Laboral |
| 05 Jan | 19 Nov | | | | | 13 Jan |
| 09 Mar | Pós-Laboral | | | | | 31 Mar |
| 18 Mai | Sábados | | | | | 16 Jun |
| 20 Jul | (a definir) | | | | | 15 Set |
| 14 Set | | | | | | 24 Nov |
| 16 Nov | | | | | | |
| 14 Dez | | | | | | |