

## FORMAÇÃO OPERACIONAL

### SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Duração: 4h

Objetivos: Conhecer os princípios da segurança e saúde no exercício da atividade profissional de motorista, as normas relativas ao álcool e dependências químicas e a importância da aptidão física e mental.

Região Norte	FORMAÇÃO PRESENCIAL				FORMAÇÃO ONLINE
	Região Centro		Região Lisboa	Região Sul	
	Coimbra	Mangualde		Évora	Faro
<b>Laboral</b>	<b>Laboral</b>			<b>Sábado</b>	<b>Sábado</b>
05 Jan	19 Nov			13 Jun	07 Mar
09 Mar					
18 Mai					
20 Jul					
14 Set					
16 Nov					
14 Dez					