

FORMAÇÃO OPERACIONAL

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Duração: 4h

Objetivos: Conhecer os princípios da segurança e saúde no exercício da atividade profissional de motorista, as normas relativas ao álcool e dependências químicas e a importância da aptidão física e mental.

FORMAÇÃO PRESENCIAL						FORMAÇÃO ONLINE
Região Norte	Região Centro		Região Lisboa	Região Sul		
	Coimbra	Mangualde		Évora	Faro	
Laboral	Laboral			Sábado	Sábado	Laboral
05 Jan	19 Nov			13 Jun	07 Mar	05 Jan
09 Mar						09 Mar
18 Mai						01 Jun
20 Jul						14 Set
14 Set						30 Nov
16 Nov						
14 Dez						