



CONDUÇÃO DEFENSIVA, ECONÓMICA E AMBIENTAL

**Objetivos**

- ✓ Transmitir técnicas de condução racional e defensiva, procedimentos para adaptar o estilo de condução às condições das vias de circulação e otimizar o consumo de combustível do veículo.

**Duração**

4 Horas

**Formato**

Online

**Temas a abordar**

1. Objetivos e Regras de Segurança
2. Medição dos Parâmetros da Condução e do Estilo de Condução (comportamentos)
3. Técnicas de Condução Defensiva e Conceitos de Condução Eficiente
4. Técnicas de Redução de Consumo e Estilos de Condução
5. Aplicação em Ambiente Real de Trânsito das Técnicas de Condução Eficiente e da Condução Defensiva

**Destinatários**

Motoristas