



formação online

antram



SEGURANÇA RODOVIÁRIA

Objetivos

- ✓ Transmitir a premente necessidade em assumir comportamentos que reduzam a probabilidade de ocorrência de acidentes e na obrigação de desenvolver comportamentos adequados, através da adoção de uma atitude cívica, responsável e consciente.

Duração

4 Horas

Formato

Online

Temas a abordar

Os acidentes rodoviários – tipologias e causas

O sistema de circulação rodoviária (o homem, o veículo, a via, as condições ambientais e a sua interação)

1. Os fatores humanos

- Os efeitos da fadiga e do cansaço na condução
- Os efeitos do álcool na condução
- Os efeitos dos medicamentos na condução
- Os efeitos da utilização do telemóvel na condução
- O stress, pressas e atrasos
- A velocidade
- Reação humana

2. A dinâmica do veículo

- Perceção e antecipação
- Distância de segurança
- Distância de travagem
- Distância de paragem
- Adaptação da condução ao ambiente rodoviário

Destinatários

Motoristas