

## COMUNICADO DE IMPRENSA

Segunda edição do Barómetro ANTRAM

### MUDANÇAS NO SETOR AFETAM QUALIDADE DO SONO DOS TRABALHADORES

**Aumento dos impostos, do preço dos combustíveis e da concorrência, assim como a falta de mão-de-obra são alguns dos aspetos com mais impacto**

**Lisboa, 7 de dezembro de 2017** - A segunda edição do barómetro sobre o setor do transporte rodoviário de mercadorias – realizado pela ANTRAM, em parceria com a Transportes em Revista e a consultora Grounded – revela que as mudanças que os transportadores enfrentam atualmente estão a afetar a qualidade do sono. O aumento dos impostos, do preço dos combustíveis, do custo de outras matérias-primas e da concorrência, assim como a incerteza fiscal, a nova legislação mais restritiva, a falta de mão-de-obra e a evolução da economia são os aspetos que mais condicionam o descanso dos trabalhadores desta área.

Apesar dos participantes revelarem que todos os fatores influenciam o seu descanso, o potencial aumento dos preços de combustíveis, a incerteza fiscal e o aumento de impostos são, sem dúvida, aqueles com maior impacto. 73 por cento da amostra afirma que dorme mal ou tem insónias ao pensar num cenário de aumento do preço dos combustíveis, 71 por cento dorme mal por causa da incerteza fiscal e 67 por cento devido ao aumento de impostos. Saliente-se, ainda, que o segmento mais novo – entre 26 e 34 anos – e o mais sénior, com mais de 65 anos, são os que mais perdem o sono com o hipotético aparecimento de uma nova legislação mais restritiva.

#### **Qualidade do sono das mulheres é a mais afetada**

Existe, ainda, um terceiro conjunto de situações, que apresenta um menor impacto na questão do descanso: a evolução da economia, que afeta a qualidade do sono de 40 por cento da amostra. Já o aumento da concorrência retira o sono a 35 por cento dos participantes do estudo. Os resultados revelam, igualmente, confiança relativamente ao desenvolvimento da economia, estando a maior parte dos participantes preparados para enfrentar a concorrência.

É, também, relevante referir que a confiança no desenvolvimento da economia poderá estar a ser afetada pela incerteza fiscal, que está, por sua vez, fortemente correlacionada com o aumento de impostos e um conseqüente aumento dos preços dos combustíveis e das matérias-primas. Estes dados ajudam a explicar os resultados do primeiro barómetro, em que a maioria dos participantes afirmou que iria diminuir ou manter os seus investimentos para o próximo ano.

Os resultados do segundo barómetro demonstram que as mulheres são o segmento que mais perde o sono devido às diferentes alterações do mercado. Esta tendência é semelhante quando se segmenta a amostra no que se refere às habilitações literárias, sendo que os indivíduos que não possuem grau universitário são os mais afetados. Por fim, e a nível geográfico, refira-se que os participantes de Porto e Lisboa são os mais positivos no que se refere ao desenvolvimento da economia. O otimismo não melhora, contudo, o sono dos residentes destes distritos quando pensam na incerteza fiscal, no aumento de impostos, do preço dos combustíveis e das matérias-primas. O estudo foi realizado durante o mês de setembro a uma amostra de 15 mil indivíduos que trabalham no setor do transporte rodoviário de mercadorias.

---

**A ANTRAM é uma associação patronal constituída em junho de 1975. Com presença em Lisboa, Porto, Coimbra, Évora e Faro, representa cerca de 2000 mil empresas nacionais de transporte profissional de mercadorias. A associação tem como um dos objetivos prioritários o diálogo com o poder político no sentido de encontrar as melhores soluções para os problemas do setor, defendendo os interesses e direitos dos associados.**

---

Para mais informações contactar:



Telefone: 707 201 007



Gabinete de Comunicação e Imagem

Telefone: 21 8544100 | E-mail: [monica.silva@antram.pt](mailto:monica.silva@antram.pt)