

CONDUÇÃO EFICIENTE

**Inclui Técnicas de Condução
Defensiva, Económica e Ambiental**



"Poucas coisas têm tanto impacto nos custos da frota como o estilo de condução!"

"A Condução Eficiente é um conjunto de comportamentos que, associados a táticas e estratégias de condução pró-ativa, aumentam a segurança rodoviária, restringem o consumo do veículo ao estritamente necessário para o desempenho da tarefa e diminuem desgastes prematuros dos combustíveis.

O treino de condutores é fundamental para lhes dar conhecimento e capacidade de aplicar e pôr em prática, toda a sua experiência, em contexto real de trânsito, no seu dia-a-dia cortando os desperdícios." - João Pereira, Consultor e Formador na área de Segurança Rodoviária

Poupança de Combustível

Mudança de Comportamentos



Redução da Sinistralidade

Eficiência Energética

MODELO DE FORMAÇÃO

Na formação são realizados dois ciclos de condução: o primeiro com vista em detetar oportunidades de melhoria e o segundo com o objetivo de pôr em prática as técnicas de condução eficiente e competências adquiridas em sala.

FASE 1 SALA



Objetivos e regras de segurança.
Conceitos base de formação.

Avaliação individual de desempenho.
Medição dos parâmetros da condução e do estilo de condução (comportamentos).



FASE 2 ESTRADA

FASE 3 SALA



Identificação de oportunidades de melhorias para redução de consumo, estilos de condução eficientes e técnicas de condução defensiva.

Aplicação em ambiente real de trânsito de técnicas de condução eficiente e de condução defensiva. Coaching Ativo.
Medição dos parâmetros da condução e do estilo de condução.



FASE 4 ESTRADA

FASE 5 AVALIAÇÃO E FEEDBACK

Apresentação dos resultados de ambas as sessões de condução. Feedback e avaliação das mesmas.

SOBRE A FORMAÇÃO:

Apenas com a monitorização dos comportamentos de condução, e uma análise detalhada do perfil individual de condução em situação real de tráfego, é possível detetar oportunidades de melhoria e dotar os formandos de conhecimentos técnicos mais eficientes na operação de veículos.

ECOMIBIL® PARA VEÍCULOS LIGEIROS E ECOMAX® PARA VEÍCULOS PESADOS

Equipamento informático ligado ao veículo que permite obter informações relevantes e medir acelerações / travagens, comportamentos e estilos de condução, emitindo relatórios individuais.

COACHING ATIVO

O formador acompanha os motoristas em contexto real de trabalho, aconselhando a cada momento quais os comportamentos que devem adotar para reduzir o consumo de combustível e aumentar a segurança rodoviária.

RESULTADOS*

	Percurso Inicial	Percurso Final	Diferencial	%
Distância percorrida	19.4 km	19.4 km	+ 0.0	+ 0.1%
Duração da condução	18 min 8 sec	18 min 50 sec	+ 42 sec	+ 3.9%
Consumo médio (L/100km)	43.6	32	- 11.637	- 26.7%
Tempo de travagem	1 min 12 sec	44 sec	- 27 sec	- 38.0%
Velocidade média	62	60	- 2	- 2.8%
Média de regime de motor	1132	1050	- 81	- 7.2%
Número de travagens	26	13	- 13	- 50.0%

*Resultado real, com utilização de um veículo pesado.

Mudança no comportamento: aumento da velocidade estabilizada e aumento do corte de alimentação.

Com simples mudanças no comportamento de condução, a maioria dos condutores pode reduzir o consumo de combustível em mais de 15%.