

“A regulação do tempo de trabalho na CCT da ANTRAM, e novo regime jurídico que regula a organização do tempo de trabalho dos trabalhadores com a categoria profissional de motorista.”

21 de outubro de 2026

9:30 – 17:30 horas

Presencial—ANTRAM—Região Centro

A atualização da CCT da ANTRAM e a entrada em vigor do Decreto-Lei n.º 84/2026 trouxeram novas regras e clarificações sobre a organização, registo e controlo dos tempos de trabalho, com particular impacto nos trabalhadores com categoria profissional de motorista. A articulação destes regimes com o Regulamento (CE) n.º 561/2006 e a utilização do tacógrafo suscita questões na sua aplicação prática. Neste contexto, o Departamento Jurídico da ANTRAM – Região Centro promove, no dia 21 de outubro de 2026, um Workshop Jurídico destinado aos associados, com o objetivo de esclarecer as principais regras, dúvidas e situações práticas relacionadas com o tempo de trabalho dos motoristas.

Conteúdo programático:

- 1- Definições estipuladas no CCT da ANTRAM e DL n.º 84/2026, conexas com o regime legal do tempo de trabalho;
 - 1.1- Definições gerais;
 - 1.2- Definição de tempo de disponibilidade;
- 2- O período normal de trabalho;
- 3- Horários de trabalho, distinção entre horários fixos, móveis e seus requisitos;
- 4- Os limites de tempo de trabalho;
 - 4.1- Da generalidade dos trabalhadores - CCT e Código do Trabalho;
 - 4.2- Dos trabalhadores móveis - CCT e DL n.º 84/2026;
- 5- O descanso semanal;
- 6- O descanso diário;
 - 6.1- Da generalidade dos trabalhadores - CCT e Código do Trabalho;
 - 6.2- Dos trabalhadores móveis - CCT e DL n.º 84/2026;
- 7- Os intervalos de descanso;
 - 7.1- Da generalidade dos trabalhadores - CCT e Código do Trabalho;
 - 7.1- Dos trabalhadores móveis - CCT e DL n.º 84/2026;
- 8- O tempo de trabalho noturno e suplementar;
- 9- O descanso compensatório de trabalho suplementar;
- 10- O regime excecional da prestação do trabalho suplementar além dos limites, no caso particular dos trabalhadores móveis;
- 11- A relação do Reg. CE n.º 561/2006 com o regime laboral de tempo de trabalho;
- 12- O registo tempo de trabalho, os dados biométricos e os registos de tacógrafo;
- 13- Os reflexos dos regimes de tempo de trabalho nas retribuições.

Material Obrigatório:

- CCT ANTRAM-FECTRANS - Boletim do Trabalho e Emprego n.º 9, 8/3/2026

Material Facultativo:

- Código do trabalho Lei 7/2009, Decreto Lei n.º 84/2026 e Reg. CE n.º 561/2006.

