

O coaching nas empresas como instrumento motivacional...

Ken Gielen – Master & Business Coach





A melhor definição de um Coach

A coach is someone who tells you what you don't want to hear, who has you see what you don't want to see, so you can be who you have always known you could be

Tom Landry





Um pouco sobre Coaching

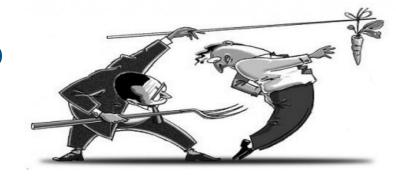






Motivação vs Inspiração

Motivação = Motivo para Ação



(Motivação vem de dentro)



Inspiração = Inspirar para Ação

(Inspiração vem de fora)





- O Belga mais Português do Mundo
- (Ex-)Atleta de Alta Competição
- Engenheiro Mecânico
- Gestor de Empresas
- Treinador de Equipas e Gestores

Antes: Diretor Geral Lear Corporation Palmela

Agora: Master & Business Coach ActionCOACH + Engage&Grow





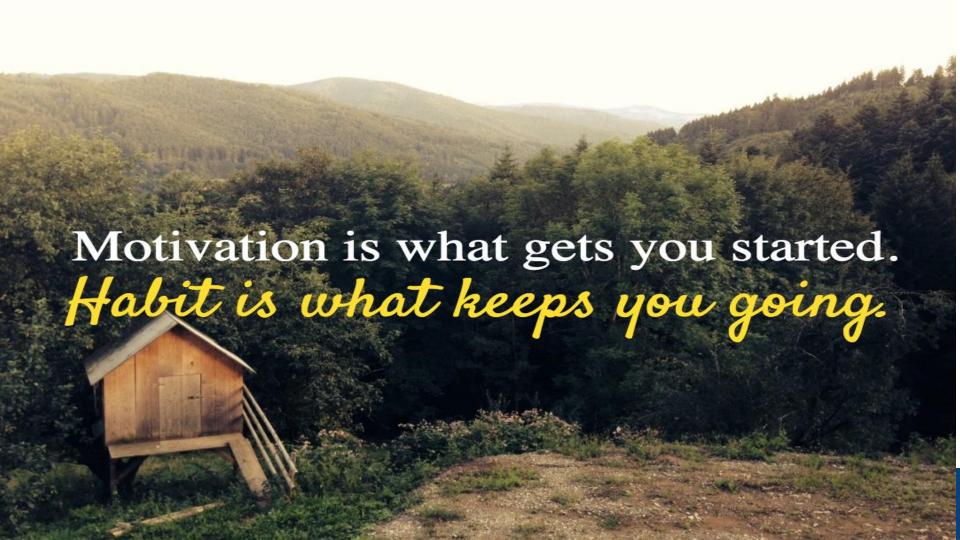


6 + 1 = mais e melhores resultados...



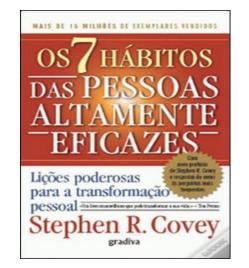






7 Hábitos...

- 1. Seja Proativo assuma responsabilidade
- 2. Comece com o fim em mente propósito
- 3. O mais importante primeiro prioridades
- 4. Pense win-win todos ganham
- 5. Procure 1º compreender, depois ser compreendido
- 6. Crie sinergias TEAM
- 7. Afine o instrumento Equilíbrio vs Harmonia

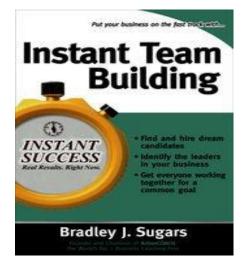






6 Chaves...

- 1. Forte (auto-)Liderança, auto-disciplina
- 2. Objetivo comum, que toca a todos
- 3. Regras do jogo, acordos posicionais
- 4. Plano de ação, quem o quê quando para quê
- 5. Apoiar a iniciativa, melhoria contínua
- 6. 100% inclusão e envolvimento, todos por um





Building a strong team is both possible and remarkably simple. But is painfully difficult.

~ Patrick Lencioni

5 Disfunções...

- 1. Ausência de confiança
- 2. Medo do conflito
- 3. Falta de comprometimento
- 4. Fuga da responsabilidade
- 5. Falta de atenção aos resultados



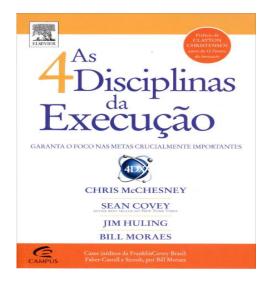






4 Disciplinas...

- 1. Foco no objetivo mais importante
- 2. Atue nos indicadores de atividade
- 3. Define o painel de controlo
- 4. Mantenha uma cadência semanal de prestação de contas







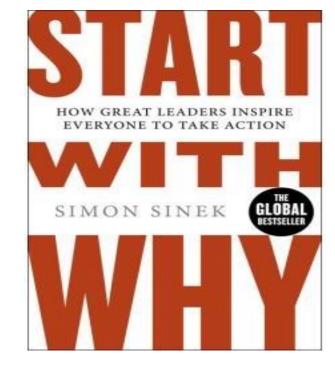
And it's those who start with why, that have the ability to inspire those around them or find others who inspire them.

Simon Sinek



3 Desafios...

- 1. Falta de Tempo?
- 2. Falta de Dinheiro?
- 3. Equipa incompleta?







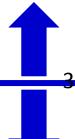
If my mind can conceive it, and my heart can believe it, then I can achieve it.

Muhammad Ali



2 Tipos...

 Mentalidade Crescimento (Soluções; Vencedores)



- 1. Propriedade
- 2. Prestar Contas
- Responsabilidade
 - 1. Culpar
 - 2. Desculpas
 - 3. Negação

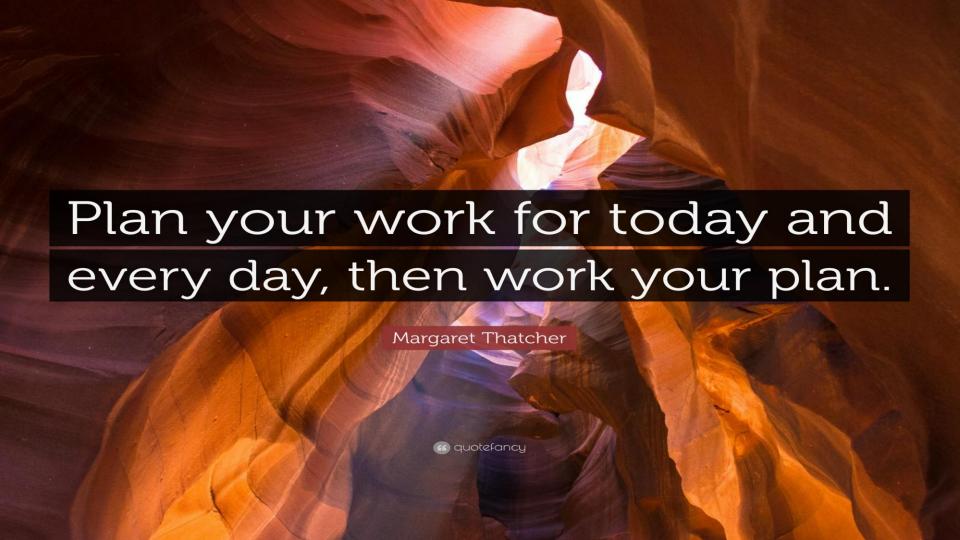


DR CAROL S. DWECK

fulfil your potential

Mentalidade Fixa (Razões; Vencidos)





1 Plano...

- 1. Objetivos a 12 semanas (trimestre)
- 2. Objetivos da semana
- 3. Plano do dia:
 - 1. Agenda
 - Objetivo
 - Gratidão
 - 4. Notas
 - **5.** Conquistas
 - **6.** Aprendizagem







1 2 3 4 5 6 7

- 1. Planear o Trimestre | Semana | Dia Bestself.co
 - 2. Assegurar o mindset de crescimento sempre
 - 3. Focar no WHY (porquê para quê) sempre
- 4. Gerir a equipa usando as 4 disciplinas sempre
- 5. Cuidado com as 5 disfunções eliminar ao 1º sinal
 - 6. Liderar a equipa com as 6 chaves sempre
- 7. O dia a dia com os 7 hábitos em casa, no trabalho





Attitude drives actions. Actions drive results. Results drive lifestyles.

Jim Rohn

Ken Gielen – Master & Business Coach



